



Меню ЗИМА-ВЕСНА Сал

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
-------------	-------------	-------------	----------------	------------	-------------	--------------	--------------	--------------	--------------

Завтрак

Каша вязкая (пшеничная) 150	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160	Каша молочная с крупной ячневой 180	Сырники из творога с соусом сметанным 160	Каша молочная с крупной манной 180	Каша вязкая (овсяная) 150	Запеканка из творога с соусом сметанным 160	Каша молочная с крупной пшеничной 180	Пудинг из творога с рисом 120 Соус молочный сладкий 50	Сельдь с луком 70 Картофель отварной с маслом 130
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5
Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200

Завтрак 2

Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100
Овощи свежие (порциями) 50 (до 01.03)	Овощи свежие (порциями) 50 (до 01.03)	Напиток витаминизированный 125	Овощи свежие (порциями) 50 (до 01.03)	Напиток витаминизированный 125	Овощи свежие (порциями) 50 (до 01.03)	Овощи свежие (порциями) 50 (до 01.03)	Напиток витаминизированный 125		Напиток витаминизированный 125

Обед

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к 6-не с гречками из пшеничного хлеба 200	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б 200	Суп картофельный с крупной (гречневая) на м/к 6-не 200	Рассольник ленинградский на м/к 6-не 200	Борщ с капустой и картофелем на м/к 6-не 200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/к 6-не с гречками из пшеничного хлеба 200	Суп картофельный с клецками на к/б 200	Суп картофельный с крупной (пшено) на м/к 6-не 200	Борщ с капустой и картофелем на м/к 6-не 200	Свекольник на м/к 6-не 200
--	---	--	--	--	---	--	--	--	----------------------------

Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 180	Рагу из птицы 200	Котлеты рубленые 80 Пиоре картофельное 130	Рыба, тушенная с овощами 80 Картофель отварной с маслом 130	Запеканка картофельная с сердцем, с маслом сливочным 180 Соус сметанный с томатом 30	Гуляш 80 Каша вязкая гречневая 130	Плов из птицы 180	Жаркое по-домашнему 200	Биточки рыбные запеченные 80 Пиоре картофельное 130	Оладьи из пшена по-купецки 80 Макароны изделия отварные с маслом 130
Овоши натуральные соленные (помидоры) 30	Овоши отварные (свекла) 50	Салат из белокочанной капусты 60 (до 01.03) Капуста тушеная 60 (после 01.03)	Икра свекольная 60	Овоши консервированные отварные (горошек) 50	Салат из белокочанной капусты 60 (до 01.03) Салат из квашеной капусты 50 (после 01.03)	Икра свекольная 60	Салат из свеклы с чесноком 60	Овоши натуральные соленные (огурцы) 30	Салат из белокочанной капусты 60 (до 01.03) Салат из квашеной капусты 50 (после 01.03)
Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 50
Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из сока плодового или яблочного 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из сока плодового или яблочного 180

Подлинник

Кондитерское изделие (печенье) 15 Плоды свежие (яблоки) 100	Булочка "Веснушка" 80	Кондитерское изделие (пряник) 50	Кондитерское изделие (печенье) 15 Плоды свежие (яблоки) 100	Оладьи с повидлом 80	Кондитерское изделие (печенье) 15 Плоды свежие (яблоки) 100	Булочка домашняя 70	Кондитерское изделие (пряник) 50	Кондитерское изделие (печенье) 40	Сдоба обыкновенная (плюшка) 70
Напиток кисломолочный (кефир) 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный (кефир) 200	Молоко кипяченое 200	Напиток кисломолочный (кефир) 200

Ужин

Омлет натуральный 130	Каша молочная с крупной "Геркулес" 180	Тефтели рыбные тушеные 80 Соус сметанный 30 Каша вязкая пшеничная 130	Каша молочная с крупной рисовой 180	Яйца варенные 50 Макароны изделия отварные с маслом 130	Яйца варенные 50	Суп молочный с крупной пшенной 180	Рыба, запеченная в омлете 80	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Каша молочная с крупной манной 180
Винегрет овощной 130	Хлеб пшеничный 20	Салат из свеклы 60	Хлеб пшеничный 20 Яйца варенные 50	Икра кабачковая (промышленного производства) 50	Рагу из овощей 180	Хлеб пшеничный 20	Капуста тушеная 150	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25
Хлеб пшеничный 20	Плоды свежие (яблоки) 100	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный (промышленного производства) 50	Хлеб пшеничный 20	Плоды свежие (яблоки) 100	Хлеб пшеничный 20	Морковь, тушеная с яблоками 60	Яйца варенные 50
Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Молоко кипяченое 200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265741

Владелец Сибиль Елена Анатольевна

Действителен с 18.12.2025 по 18.12.2026