

Заведующий МБДОУ
О
Приказ от 01.03.2014 № 140/О
Управление дошкольного образования (МБДОУ) № 140/О
Министерство образования и науки Республики Татарстан
102016101794165
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКАЯ ШКОЛА № 140/О»
г. АЗОВ, Республика Татарстан

Приказ от 01.03.2024г. № 31

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша вязкая (пшеничная) 130	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 140	Каша молочная с крупной ячневой 150	Сырники из творога с соусом сметанным 140	Каша молочная с крупной манной 150	Каша вязкая (овсяная) 130	Запеканка из творога с соусом сметанным 140	Каша молочная с крупной пшеничной 150	Пудинг из творога с рисом 100 Соус молочный сладкий 40	Сельдь с луком 60 Картофель отварной с маслом 110
Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25
Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5 Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5
Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180
Завтрак 2									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100
Овощи свежие (порциями) морковь 40	Овощи свежие (порциями) морковь 40		Овощи свежие (порциями) морковь 40		Овощи свежие (порциями) морковь 40	Овощи свежие (порциями) морковь 40			
Обед									
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 180	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к 180	Суп картофельный с крупной (гречневая) на м/к б-не 180	Рассольник Ленинградский на м/к б-не 180	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 180	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/к б-не с гренками из пшеничного хлеба 180	Суп картофельный с клецками на м/к 180	Суп картофельный с крупой (пшено) на м/к б-не 180	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не 180	Свекольник на м/к б-не 180

Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 150	Рагу из птицы 150	Котлеты рубленые 60 Поре картофельное 110	Рыба, тушенная с овощами 60 Картофель отварной с маслом 110	Запеканка картофельная с сердцем, с маслом сливочным 150 Соус сметанный с томатом 20	Гуляш 60 Каша вязкая гречневая 110	Плов из птицы 150	Жаркое по- домашнему 150	Биточки рыбные запеченные 60 Поре картофельное 110	Оладьи из печени по- купецки 60 Макаронные изделия отварные с маслом 110
Овощи натуральные соленые (помидоры) 30	Овощи отварные (свекла) 40	Капуста тушенная 40	Икра свекольная 40	Овощи консервированн ые отварные (горошек) 40	Салат из квашеной капусты 40	Икра свекольная 40	Салат из свеклы с чесноком 40	Овощи натуральные соленые (огурцы) 30	Салат из квашеной капусты 40
Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 40
Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из сока плодового или ягодного 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из сока плодового или ягодного 150

Подлик

Кондитерское изделие (печенье) 10 Плоды свежие (яблоки) 95	Булочка "Веснушка" 60	Кондитерское изделие (пираник) 25	Кондитерское изделие (печенье) 15 Плоды свежие (яблоки) 95	Оладьи с повидлом 70	Кондитерское изделие (печенье) 10 Плоды свежие (яблоки) 95	Булочка домашняя 60	Кондитерское изделие (пираник) 25	Кондитерское изделие (печенье) 20	Сдоба обыкновенная (плюшка) 60
Напиток кисломолочный (кефир) 180	Молоко кипяченое 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Молоко кипяченое 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Молоко кипяченое 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180	Молоко кипяченое 180	Напиток кисломолочный (кефир) 180

Ужин

Омлет натуральный 130	Каша молочная с крупой "Тертулес" 150	Тефтели рыбные тушеные 60 Соус сметанный 20 Каша вязкая пшеничная 110	Каша молочная с крупой рисовой 150	Яйца варенные 50 Макаронные изделия отварные с маслом 110	Яйца варенные 50	Суп молочный с крупой пшенной 150	Рыба, запеченная в омлете 60	Суп молочный с макаронными изделиями 160	Каша молочная с крупой манной 150
Винегрет овощной 110	Хлеб пшеничный 20	Салат из свеклы 40	Хлеб пшеничный 20	Икра кабачковая (промышленного производства) 40	Рагу из овощей 150	Хлеб пшеничный 20	Капуста тушенная 150	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 15	Плоды свежие (яблоки) 80	Хлеб пшеничный 10	Яйца варенные 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Плоды свежие (яблоки) 80	Хлеб пшеничный 15	Морковь, тушенная с яблоками 40	Яйца варенные 50
Чай с сахаром 180	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Молоко кипяченое 180

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861815

Владелец Маценко Ольга Владимировна

Действителен с 25.03.2024 по 25.03.2025